

In tiefer Dankbarkeit...

Die intensiven Erlebnisse seit dem Verfassen der letzten Bärenbotschaft erlauben mir erst jetzt wieder eine neue Botschaft zu schreiben:

Ich wache auf, bin da. - **Danke!**

Das Bewegen meiner Gliedmaßen und meines Geistes lässt die Ruhe der Nacht abgleiten. - **Danke!**

Ich sorge für eine erste Ernährung, an meinem Frühstück waren die Natur und etliche Menschen beteiligt. - **Danke!**

Mein Tagewerk geht mir ganz gut von der Hand, aber erst im Zusammenwirken mit anderen Menschen entsteht ein sinnstiftendes Ergebnis. - **Danke!**

In der Mittagszeit schützt die Pause vor Überarbeitung. Wieder nährt mich Mutter Natur und der Beitrag vieler Menschen. - **Danke!**

Die Pause war kurz aber entspannend. **Danke!**

Meine Aktivitäten bergen auch manche Reibungsfläche mit anderen Menschen. Ein Schritt zurück, ein anderer Blick auf die Situation – die Lösung ist nahezu perfekt. - **Danke!**

Der Abend kommt, ich genieße ein Stückchen Natur in meiner Nähe, um wieder zu Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen. - **Danke!**

Ein Treffen mit Freunden, mit denen ich die persönliche und die Weltlage reflektieren kann, neue Gesichtspunkte tauchen auf. - **Danke!**

Nun bin ich müde, dieser Tag war es wieder wert, gelebt zu haben. - **Danke!**

Wie bei einer Perlenkette reiht sich ein wertvoller und ganz individuell verlaufener Tag nach den anderen, mitten im Bogen des Lebens, sei es am aufsteigenden oder am absteigenden Teil. In jedem Fall: **Danke!**

Eines Tages endet dieser Bogen des Lebens - der Leiblichkeit. Doch im selben Augenblick beginnt irgendwo ein neuer Bogen. Das Leben ist somit immer im Fluss. - **Danke!**

Ich wünsche euch allen ein bewusstes Unterwegs sein auf eurem individuellen Lebensbogen.

Unter dem folgenden Link gibt es übrigens mein „Danke“-Lied zu hören:

<http://www.myspace.com/video/rid/111219258>

Herzlichst euer

